



МЕНЮ
 Понедельник (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Макаронны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Котлета из говядины с соусом	80/20	10,1	12,6	11,8	201
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	20,01	20,47	87,09	612,12

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Макаронны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Котлета из говядины с соусом	60/20	7,43	8,92	9,38	157,9
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Цена завтрака / Итого за завтрак	65,00	17,34	16,79	84,67	569,02
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	55,80				

ГПД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7	8	17,9	172,6
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Компот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6	50,6
Цена ГПД/ Итого за обед	30,00	8,35	8,2	44,9	287,8

Технолог-калькулятор: _____ Новикова Н.Н.
 Старший повар: _____ / _____



МЕНЮ
Вторник (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	1,69	0,47	14,7	69,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,6	33,6	230,3
Куринная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	7,1	11,36	1,8	137,84
Хлеб пшеничный	20	1,65	0,54	9,6	49,8
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	18,68	20,175	78	568,49

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	1,69	0,47	14,7	69,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,6	33,6	230,3
Куринная грудка тушеная в сметанном соусе	40/50	5,68	9,08	1,44	110,2
Хлеб пшеничный	20	1,65	0,54	9,6	49,8
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	65,00	17,26	17,895	77,64	540,85
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	55,80				

ГПД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с клецками с курицей и сметаной	225/15/10	6,1	9,4	18,4	182,6
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Комлот из яблок	200	0,1	0,1	14,2	59
Цена ГПД/ Итого за обед	30,00	7,5	9,7	47	306,2

Технолог-калькулятор: _____ Новикова Н.Н.
Старший повар: _____ / _____

Согласовано:
 Директор МБОУ "Болгарская СОШ № 1"
 Спасского муниципального района РТ
 Марьянин Е. А.

Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Туркина А. А.

МЕНЮ
 Среды (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	0,8	4	2,3	49
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,9	5,8	37,9	232,3
Гуляш из говядины с соусом	50/50	9,1	8,24	12	158,56
Хлеб пшеничный	20	1,65	0,54	9,6	49,8
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и черносливом	180/10/7	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	19,95	18,83	80	571,01

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокочанной капусты с огурцами	50	0,66	3,3	1,3	37,54
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,9	5,8	37,9	232,3
Гуляш из говядины с соусом	40/50	7,3	6,6	9,6	127
Хлеб пшеничный	20	1,65	0,54	9,6	49,8
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и черносливом	180/10/7	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	65,00	18,01	16,49	76,6	527,99
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	55,80				

ГПД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	225/15/10	7	8,2	17,3	171,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
Цена ГПД/ Итого за обед	30,00	8,73	8,49	46,1	296

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.
 Старший повар:  Лобутшинова

Согласовано:
 Директор МБОУ "Болгарская СОШ № 1"
 Спасского муниципального района РТ
 Марьянин Е. А.



МЕНЮ
 Четверг (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Сыр	10	2,7	2,5	0	33,4
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10	7,3	10,39	26,7	229,51
Сосиска в тесте	90	7,1	6,8	25,6	192
Хлеб пшеничный	20	1,65	0,54	9,6	49,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и изюмом	180/10/7	0,021	0,005	14,975	60
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	20,071	20,435	85,075	604,76

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Сыр	10	2,7	2,5	0	33,4
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10	7,3	10,39	26,7	229,51
Сосиска в тесте	90	7,1	6,8	25,6	192
Хлеб пшеничный	20	1,65	0,54	9,6	49,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и изюмом	180/10/7	0,021	0,005	14,975	60
Цена завтрака / Итого за завтрак	65,00	20,071	20,435	85,075	604,76
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	55,80				

ГПД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб с гренками из пшеничного хлеба	235/15	6,99	3,4	24,48	156,48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
Цена ГПД/ Итого за обед	30,00	8,83	3,6	56,46	291,61

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.
 Старший повар: А.А. Абулмисирова

Согласовано:
 Директор МБОУ "Болгарская СОШ № 1"
 Спасского муниципального района РТ
 Марьянин Е. А.



МЕНЮ
 Пятница (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат картофельный с солеными огурцами	60	1,5	6,8	5,1	87,7
Плов из птицы	200	14,7	12,6	38,9	327,8
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	20,04	20,415	82,9	595,5

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат картофельный с солеными огурцами	50	0,8	4,49	4,25	60,65
Плов из птицы	200	14,7	12,6	38,9	327,8
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	65,00	19,34	18,105	82,05	568,45
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	55,80				

ГПД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп с макаронными изделиями с курицей со сметаной	225/15/10	7,1	6,33	22,6	200
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
Цена ГПД/ Итого за обед	30,00	8,4	6,53	57,9	348,5

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.

Старший повар:  / 

Согласовано:
 Директор МБОУ "Болгарская СОШ № 1"
 Спасского муниципального района РТ
 Марянин Е. А.

Утверждаю:
 Председатель СПОСДК "Эдем"
 Турпина А.

МЕНЮ
 Суббота (неделя 1)

ЗАВТРАК



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие с маслом	60	0,4	6	1,4	61,8
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Биточки рыбные с соусом	80/30	11,8	7,03	10,9	154,07
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	20,04	20,63	80,7	589,29

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие с маслом	50	0,33	5	1,2	51,5
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Биточки рыбные с соусом	60/30	8,9	5,3	8,2	116,1
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	65,00	17,07	17,9	77,8	541,02
Родительская плата (за минусом субсидии 9.20 рублей)	55,80				

ГПД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Щи из свежей капусты с картофелем на квс со сметаной	225/15/10	6,5	8	9,3	135,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Цена ГПД/ Итого за обед	30,00	7,97	8,37	42,88	276,8

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.

Старший повар:  

Согласовано:
 Директор МБОУ "Болгарская СОШ № 1"
 Спасского муниципального района РТ
 Марянин Е. А.



МЕНЮ
 Понедельник (неделя 2)

ЗАВТРАК

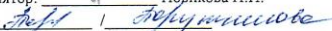
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Сыр	15	4,05	3,75	0	50,1
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	200/5/10	7,8	8,6	37,9	260,2
Пирожок с повидлом	60	5,2	7,9	20,31	173,14
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	20,07	20,66	86,25	612,12

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Сыр	10	2,7	2,5	0	33,4
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	200/5/10	7,8	8,6	37,9	260,2
Пирожок с повидлом	60	5,2	7,9	20,31	173,14
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	65,00	18,72	19,41	86,25	595,42
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	55,80				

ГПД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с крупой (пшеничный) с курицей и сметаной	225/15/10	9,38	9,5	22,79	223
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Компот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6	50,6
Цена ГПД/ Итого за обед	30,00	10,73	9,7	49,79	338,2

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.

Старший повар: 

Согласовано:
 Директор МБОУ "Болгарская СОШ № 1"
 Спасского муниципального района РТ
 Марьянин Е. А.

Утверждаю:
 Председатель СПОСГК "Эдем"
 Турбина А. В.

МЕНЮ
 Вторник (неделя 2)



ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Сложный гарнир (картофельное пюре, тушеная капуста)	100/50	4,3	5,8	27,9	181
Котлета из говядины с соусом	80/20	10,1	12,6	11,8	201
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	18,64	19,815	79,75	584,05

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Сложный гарнир (картофельное пюре, тушеная капуста)	100/50	4,3	5,8	27,9	181
Котлета из говядины с соусом	60/20	7,43	8,92	9,38	157,9
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	65,00	15,97	16,135	77,33	540,95
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	55,80				

ГПД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7	8	17,9	172,6
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
Цена ГПД/ Итого за обед	30,00	8,3	8,2	53,2	321,1

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.
 Старший повар:  Felitskova

Согласовано:
 Директор МБОУ "Болгарская СОШ № 1"
 Спасского муниципального района РТ
 Марянин Е. А.



МЕНЮ
 Среда (неделя 2)


ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат "Витаминный"	60	0,7	3,06	6,65	56,94
Плов из говядины	200	15,2	16,2	39,5	364,6
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	19,94	20,36	79,75	582,06

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат "Витаминный"	50	0,58	2,55	5,5	47,27
Плов из говядины	200	15,2	16,2	39,5	364,6
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	65,00	19,82	19,85	78,6	572,39
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	55,80				

ГПД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	235/15	7,99	4,2	13,69	124,52
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59
Цена ГПД/ Итого за обед	30,00	9,39	4,5	42,29	248,12

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.
 Старший повар:  Пузырикова

Согласовано:
 Директор МБОУ "Болгарская СОШ № 1"
 Спасского муниципального района РТ
 Марьянин Е. А.



МЕНЮ
Четверг (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	1,69	0,47	14,7	69,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,6	33,6	230,3
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	7,1	11,36	1,8	137,84
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	19,92	20,53	87,1	612,79

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	1,69	0,47	14,7	69,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,6	33,6	230,3
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	40/50	5,68	9,08	1,14	110,2
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
Цена завтрака / Итого за завтрак	65,00	18,5	18,25	86,44	585,15
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	55,80				

ГПД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп с макаронными изделиями с курицей со сметаной	225/15/10	7,1	6,33	22,6	200
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Компот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6	50,6
Цена ГПД/ Итого за обед	30,00	8,45	6,53	49,6	315,2

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.

Старший повар: Сидорова / Сидорова

Согласовано:
 Директор МБОУ "Болгарская СОШ № 1"
 Спасского муниципального района РТ
 Марянин Е. А.



МЕНЮ
 Пятница (неделя 2)


ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	60	0,9	6,1	5,8	81,8
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Сосиска отварная с соусом	100/20	11,2	7,7	11	158,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	20,13	20,535	80,08	575,93

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	50	0,75	5,08	4,8	67,92
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Сосиска отварная с соусом	50/20	5,6	3,85	5,5	79,05
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	65,00	14,38	15,665	73,58	483
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	55,80				

ГПД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	6,5	8	9,3	135,4
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Книсьель	200	0	0	20,9	83,9
Цена ГПД/ Итого за обед	30,00	7,8	8,2	44,6	283,9

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.
 Старший повар:  Герасимова

Согласовано:

Директор МБОУ "Болгарская СОШ № 1"
Спасского муниципального района РТ
Марянин Е. А.



МЕНЮ
Суббота (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из белокочанной капусты	60	1	6	5,8	81,6
Пюре гороховое	150	5,12	4,42	37,9	211,86
Котлета из птицы с соусом	80/20	10,6	12,11	6,58	177,71
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	9,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	19,78	20,08	80,32	604,32

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	5	4,83	67,52
Пюре гороховое	150	5,12	4,42	37,9	211,86
Котлета из птицы с соусом	60/20	7,6	8,46	4,39	124,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	9,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	65,00	16,58	20,08	77,16	536,63
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	55,80				

ГПД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	225/15/10	7	8,2	17,3	171,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Компот из изюма	200	3,97	1,1	25,168	126,4
Цена ГПД/ Итого за обед	30,00	12,27	9,5	56,868	362,3

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.
Старший повар:  Refuzhnikova